



野手											投手																									
グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループA				グループB				グループC				グループD				グループE				グループF						
背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	51	128	137	168	22	25	93	130	16	46	55	115	123	12	19	121	126	29	54	113	196	48	114	162			
8	浅間大基	39	有箇直輝	27	古川裕大	65	明瀬諒介	112	平田大樹	石川直也	山本晃大	柿木蓮	松岡洸希	杉浦稔大	宮西尚生	田中瑛斗	鍵谷陽平	達孝太	畔柳享丞	松浦慶斗	齊藤伸治	柳川大晟	矢澤宏太	玉井大翔	福島蓮	中山晶量	細野晴希	安西叶翔	加藤大和	孫磊易	齋藤友貴哉	松本遼大	宮内春輝			
9	中島卓也	43	水野達稀	60	郡拓也	68	星野ひので	124	阿部和広																											
35	福田光輝	53	水谷瞬	165	梅林優貴	111	濱田泰希	127	山口アタル																											
44	阪口榮	61	今川優馬			125	藤田大清																													
8:00	ウェイト 39 43 44 125																																			
9:00	スタッフMTG										9:00 スタッフMTG																									
9:30	歓迎セレモニー ドレスコード：ユニフォーム下、帽子、球団支給物ウェア																																			
10:00	全体アップ ランニング PC x6 CB・ペッパー										10:00 全体アップ CB																									
11:00	PFP・重盗 内・外野連携 補食					守備(サイドノック) T BP 昼食					11:00 PFP(メイン) P P 11:15 PFP(サブ) P 基本ゴロ捕(コーチ指示)																									
	打撃	走塁	守備			トレーナー管理																														
	守備	打撃	走塁																																	
	走塁	守備	打撃																																	
13:00	昼食 エクササイズ										13:15 ウェイト 65 68 111 112 個別 コンディショニング ランニング 100mx12																									