

野手										投手																
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループD		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE						
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前					
	2	杉谷拳士	24	野村佑希	43	水野達稀	61	今川優馬			19	金子千尋	29	井口和朋	25	宮西尚生	14	加藤貴之	13	生田目翼	58	谷川昌希				
	3	王柏融	27	古川裕大	49	佐藤龍世	66	万波中正			54	玉井大翔	34	堀瑞輝	28	河野竜生	33	立野和明	35	西村天裕	62	望月大希				
	9	中島卓也	30	宇佐見真吾	50	五十幡亮汰	155	難波侑平					59	根本悠輝	41	ロドリゲス	57	北山亘基	37	柿木蓮	116	古川侑利				
	10	清水優心	31	高濱祐仁	56	細川凌平								52	池田隆英			40	福田俊							
	12	松本剛	38	石井一成	60	郡拓也												47	鈴木健矢							
	VS 中日ドラゴンズ(練習試合)				北谷ゲームメンバー			名護残留メンバー																		
9:10	バス出発(球場)				9			2			9:30	アップ CB										9:10	バス出発			
10:15	到着				12			3				P											アップ			
10:25	スタッフM				27			10				PFP(サブ)											CB			
10:50	アップ(サブ)				31			24				順番にP											ゴロ捕			
	コンディショニング				50			30				コンディショニング											コンディショニング			
11:10	BT(2ヶ所)				60			38				20/10mシャトル×6											20/10mシャトル×6			
12:10	BT終了							43				MBスロー											MBスロー			
12:20	シートノック							49				個人練習 83指示											ゲーム準備			
13:00	プレイ							56				ランチ											ランチ			
	個人練習							61															先 35(3)→13(3)→37(1)→ 116(1)→47(1)			
								66															予備: 40.58.62			
								155																		