

		野手										投手															
		グループA		グループB		グループC		グループD		グループD		グループA		グループB		グループC		グループD									
TIME		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前						
		2	杉谷拳士	24	野村佑希	43	水野達稀	61	今川優馬			25	宮西尚生	13	生田目翼	19	金子千尋	14	加藤貴之	57	北山亘基						
		3	王柏融	27	古川裕大	49	佐藤龍世	66	万波中正			41	ロドリゲス	35	西村天裕	28	河野竜生	33	立野和明	58	谷川昌希						
		9	中島卓也	30	宇佐見真吾	50	五十幡亮汰	155	難波侑平					52	池田隆英	29	井口和朋	37	柿木蓮	62	望月大希						
		10	清水優心	31	高濱祐仁	56	細川凌平									34	堀瑞輝	40	福田俊								
		12	松本剛	38	石井一成	60	郡拓也									54	玉井大翔	47	鈴木健矢								
																59	根本悠楓										
																116	古川侑利										
		VS読売巨人軍(練習試合)										9:30 アップ CB															
8:00	バス出発(球場)											P		P準備		バス出発8:00											
9:30	到着													順番にP		アップ											
9:45	スタッフM											コンディショニング 40m フルガスラン×5 Sレッグ										CB					
10:05	アップ コンディショニング→40mハーフガスラン×5											個人練習										コンディショニング 40m フルガスラン×5 Sレッグ					
10:30	BT(1ヶ所)											ランチ										ゲーム準備					
11:45	BT終了																					ランチ					
11:50	シートノック																					先 14(2)→33(3)→57(1)→58(1)→62(2)					
12:30	プレイボール																					予備→37.40.47					
		個人練習																									