

野手											投手											
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号
	3	王柏融	2	杉谷拳士	66	万波中正	9	中島卓也	27	古川裕大	19	金子千尋	34	堀瑞輝	13	生田目翼	20	上原健太	62	望月大希	29	井口和朋
	12	松本剛	49	佐藤龍世	155	難波侑平	43	水野達稀	60	郡拓也	22	杉浦稔大	47	鈴木健矢	14	加藤貴之	28	河野竜生	116	古川侑利	41	ロドリゲス
	24	野村佑希	38	石井一成			56	細川凌平			52	池田隆英	57	北山亘基	25	宮西尚生	33	立野和明				
	31	高濱祐仁	50	五十幡亮汰			10	清水優心			54	玉井大翔	59	根本悠楓			35	西村天裕				
			61	今川優馬			30	宇佐見真吾									37	柿木蓮				
																	40	福田俊				
																	58	谷川昌希				
8:40	スタッフM										8:40	スタッフM										トレーナー指示
9:00	w-up コンディショニング Sレッグ										9:00	w-up CB										
9:30	BT											P		ゲーム準備								
	10	30											11:15 バス出発									
	27	60									コンディショニング		先 33(2)									
	56	38									100m快調走×10		58(1)									
	2	50									Sレッグ		28(2)									
	49	155									個人練習 57. 59:指示		20(1)									
	61	12									ランチ(球場)		37(1)									
	9	43											35(2)									
	31	3											40. 62. 116(予備)									
	66	24																				
11:15	バス出発(球場正面)																					
	VS 阪神タイガース(練習試合)																					
12:15	UP																					
12:25	シートノック																					
13:00	プレイ																					