

野手											投手																																																												
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループF		グループG																																															
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前																																												
61	今川優馬	3	王祐融	12	松本剛	38	石井一成	10	清水優心	22	杉浦穂大	14	加藤貴之	19	金子千尋	28	河野竜生	25	宮西尚生	29	井口和朋	13	生田目翼	66	万波中正	9	中島卓也	50	五十幡亮汰	49	佐藤龍世	30	宇佐見真吾	34	堀瑞輝	54	玉井大翔	35	西村天裕	33	立野和明	52	池田隆英	40	福田俊	31	高濱祐仁	4	上川畑大悟	56	細川凌平	2	杉谷拳士	27	古川裕大	47	鈴木健矢	24	野村佑希	43	水野達稀	60	郡拓也	58	谷川昌希	59	根本悠楓	62	望月大希	116	古川侑利
9:10	スタッフM										9:10	スタッフM										※全員ホームユニ 11:00 UP CB シート準備 ランチ 紅白戦 3人×2セット ① 13 40 116 13 40 116 ② 62 47 59 62 47 59 コンディショニング 30MLレベ×10 バードリル2種																																																	
9:30	アップ コンディショニング 30MLレベ×5										9:30	アップ CB																																																											
10:30	CB GB3名リレー PFP サインプレー(走者付き)										ゴロ捕(メイン)				PFP(サブ)																																																								
11:30	行程 (バードリル2種)										PFP(メイン)				P	ゴロ捕(サブ)																																																							
	打撃		バント TEE		ドリル		守備		走塁		P		コンディショニング 30MLレベ×10 バードリル2種																																																										
	走塁		打撃		バント TEE		ドリル		守備		ランチ																																																												
	守備		走塁		打撃		バント TEE		ドリル		個人練習																																																												
	ドリル		守備		走塁		打撃		バント TEE		トレーナー指示																																																												
バント TEE		ドリル		守備		走塁		打撃																																																															
12:50	ランチ																																																																						
13:50	セカンドUP																																																																						
14:00	シートノック																																																																						
14:15	紅白戦 紅(サード) 50 12 24 3 49 56 4 10 30 白(ホーム) 66 43 31 61 60 38 9 27 2 特守 61 66 24 56 43 (メイン) 特打 38 49 30 (室内)																																																																						