

TIME	野手											TIME	投手										
	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループF		グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号		名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	2	杉谷拳士	4	上川畑大悟	50	五十幡亮汰	3	王祐融	31	高濱祐仁	66	万波中正	54	玉井大翔	14	加藤真之	29	井口和朋					
	61	今川優馬	12	松本剛	27	古川裕大	9	中島卓也	43	水野達稀	10	清水優心	34	堀瑞輝	19	金子千尋	52	池田隆英					
			24	野村佑希	60	郡拓也			56	細川凌平	30	宇佐見真吾	58	谷川昌希	22	杉浦稔大							
															25	宮西尚生							
8:45	スタッフM											8:45	スタッフM										
9:30	アッス											9:30	A組 54 34 58 14 19 22 25 29 52 アッス CB PFP(サブグラウンド) 牽制										
10:00	CB CB3名リレー 特設メニュー												P										
10:45	3ヶ所ノック												コンディショニング Wレッグ										
11:30	行程 BP矢野 林 石井 青柳 Aグループ												13:00~14:00 ランチ(ホテル)										
	2 4 24 12		61 50 27 60																				
	打		ドリル バント TEE																				
	ドリル バント TEE		打																				
12:20	ベースランニング												15:00~17:00 武井杜氏 講義 (室内練習場・ジャージ可)										
	13:30~14:30 ランチ(ホテル)												B組 13 28 33 35 40 47 59 62 116										
	15:00~17:00 武井杜氏 講義 (室内練習場・ジャージ可)												9:00~11:00 武井杜氏 講義 (室内練習場・ジャージ可)										
													11:30~12:30 ランチ(ホテル)										
													13:00 アッス(サブグラウンド) CB PFP(サブグラウンド) 牽制 3カ所ノック										
													コンディショニング Wレッグ										
													特守 43 56 3 10 30 特打 66 31										