北海道日本ハムファイターズ ～2021年度秋季キャンプ～

練習スケジュール 12日目　国頭

日付：　2021年　11月　16日

着用：　ビジター

野手

TIME	グループA 背番号	グループA 名前	グループB 背番号	グループB 名前	グループC 背番号	グループC 名前	グループD 背番号	グループD 名前	グループE 背番号	グループE 名前
	23	渡邉諒	49	佐藤龍世	50	五十幡亮汰	21	清宮幸太郎	27	古川裕大
	48	上野響平	60	郡拓也	67	片岡奨人	24	野村佑希	64	田宮裕涼
	56	細川凌平	20	上原健太	69	宮田輝星	66	万波中正	65	梅林優貴

8:15 スタッフM

8:45 BP

48　56
21　24
50　67
66　69
49　60
20　23
27　64　65

9:45 終了

10:00 手締め

ランチ

投手

TIME	A	グループB													グループC		
	37	28	33	40	59	18	13	47	51						52	35	
	柿木蓮	河野竜生	立野和明	福田俊	根本悠楓	吉田輝星	生田目翼	鈴木健矢	石川直也						池田隆英	西村天裕	

8:15 スタッフM

P　CB（サブ）

トレーナー指示

個人練習(コーチ指示)