



| | | 野手 | | | | | | | | | |
|-------|--------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| | | グループA | | グループB | | グループC | | グループD | | グループE | |
| TIME | | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 |
| | | 23 | 渡邊諒 | 2 | 杉谷拳士 | 5 | 大田泰示 | 44 | ビヤヌエバ | 10 | 清水優心 |
| | | 32 | 谷内亮太 | 3 | 王柏融 | 6 | 中田翔 | 45 | 平沼翔太 | 22 | 鶴岡慎也 |
| | | 38 | 石井一成 | 8 | 近藤健介 | 7 | 西川遥輝 | 70 | 今井順之助 | 30 | 宇佐見真吾 |
| | | 66 | 万波中正 | 58 | 横尾俊建 | 12 | 松本剛 | | | 60 | 郡拓也 |
| 9:25 | スタッフ | | | | | | | | | | |
| :45 | アップ | | | | | | | | | | |
| 10:15 | CB | | | | | | | | | | |
| :30 | PF&サインプレー | | | | | | | | | | |
| 11:00 | コンディショニング | | | | | | | | | | |
| 11:30 | ランチ BP(27) (45・70) | | | | | | | | | | |
| 12:20 | 行程(110分) | | | | | | | | | | |
| | | 打撃 | TEE | 守備 | 守備 | | | | | | |
| | | 走塁 | 打撃 | TEE | 守備 | | | | | | コーチ指示 |
| | | 守備 | 走塁 | 打撃 | TEE | | | | | | |
| | | 守備 | 守備 | 走塁 | 打撃 | | | | | | TEE |
| | | TEE | 守備 | 守備 | 走塁 | | | | | | 打撃 |
| 14:30 | 個人練習 | | | | | | | | | | |
| | 打)コーチ指示 | | | | | | | | | | |
| | 捕)10,30,60 | | | | | | | | | | |
| | 内)希望者 | | | | | | | | | | |
| | 外)コーチ指示 | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 選手会ミーティング | | | | | | | | | | |

| | | 投手 | | | | | | | | | |
|-------|---|-----------------|------|-------|------|-------|--------|-------|--------|-------|----|
| | | グループA | | グループB | | グループC | | グループD | | グループE | |
| TIME | | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 |
| | | 13 | 生田目翼 | 14 | 加藤貴之 | 1 | 斎藤佑樹 | 27 | マルティネス | | |
| | | 28 | 河野竜生 | 19 | 金子式大 | 16 | 有原航平 | | | | |
| | | 34 | 堀瑞輝 | 57 | 杉浦稔大 | 17 | 浦野博司 | | | | |
| | | 35 | 西村天裕 | | | 29 | 井口和朋 | | | | |
| | | 47 | 鈴木健矢 | | | 36 | バーヘイゲン | | | | |
| | | 51 | 石川直也 | | | 39 | 秋吉亮 | | | | |
| | | | | | | 41 | ロドリゲス | | | | |
| | | | | | | 49 | 公文克彦 | | | | |
| | | | | | | 54 | 玉井大翔 | | | | |
| 9:25 | スタッフ | | | | | | | | | | |
| :45 | アップ | | | | | | | | | | |
| 10:15 | CB(メイン) | CB(サブ) | | | | | | | | | |
| :30 | PF&サインプレー(メイン) | PF&サインプレー(サブ) | | | | | | | | | |
| | P (13.35) | P | | | | | | | | | |
| | コンディショニング | | | | | | | | | | |
| | ランチ | 11:30~ BP (40球) | | | | | | | | | |
| | 個人練習 | | | | | | | | | | |
| | スタッフ | | | | | | | | | | |
| | ※注意 変更!! | | | | | | | | | | |
| | 18日 先発36(2) 41(2) 17(1) 13(1) 35(1) 34(1) 51(1) | | | | | | | | | | |
| | 予備(49.54.29) | | | | | | | | | | |
| | これにより明日のP有無変更ある方は木田Cまで!!! | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 選手会ミーティング | | | | | | | | | | |