



野手										投手											
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD			
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		
	3	王柏融	22	鶴岡慎也	58	横尾俊建	2	杉谷拳士			35	西村天裕	50	鈴木遼太郎	19	金子弐大	1	斎藤佑樹			
	5	大田泰示	30	宇佐見真吾	60	郡拓也	6	中田翔			52	宮台康平	59	吉田侑樹	39	秋吉亮	14	加藤貴之			
	7	西川遥輝	32	谷内亮太	66	万波中正	23	渡邊諒			13	生田目翼			54	玉井大翔	16	有原航平			
	8	近藤健介	38	石井一成	67	片岡奨人					34	堀瑞輝			57	杉浦稔大	20	上原健太			
	10	清水優心	44	ビヤヌエバ	70	今井順之助					51	石川直也					27	マルティネス			
	12	松本剛	45	平沼翔太	111	宮田輝星					17	浦野博司					29	井口和朋			
					112	樋口龍之介											36	バーヘイゲン			
																	41	ロドリゲス			
8:50	浦添メンバー										8:50	浦添メンバー					名護残留練習メンバー				
10:30	ホテル出発[到着後スタッフM]										10:30	ホテル出発[到着後スタッフM]					9:00 UP				
10:50	アップ										10:30	アップ					CB PFP&サインプレー				
10:50	BT~12:05										13:00	VS S					P(19・39のみ)				
:10	シートノック											35(3) 52(1) 13(1) 34(1) 51(1) 17(2)					コンディショニング				
13:00	VS S											(予備50.59)					ランチ				
	7(8) 5(9) 8(7) 44(5) 3(D) 58(3) 38(6) 30(2) 32(4)											コンディショニング					個人練習				
	コンディショニング											名護練習→残留									
												2・6・23									
												9:00 UP									
												9:30 BT									