



野手											投手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD			
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		
	23	渡邊諒	12	松本剛	5	大田泰示	2	杉谷拳士	10	清水優心	35	西村天裕	16	有原航平	19	金子弐大	1	斎藤佑樹			
	32	谷内亮太	58	横尾俊建	6	中田翔	3	王柏融	22	鶴岡慎也	39	秋吉亮	27	マルティネス	14	加藤貴之	13	生田目翼			
	38	石井一成	66	万波中正	7	西川遥輝	8	近藤健介	30	宇佐見真吾	49	公文克彦	29	井口和朋	34	堀瑞輝	17	浦野博司			
	45	平沼翔太	70	今井順之助	44	ビヤヌエバ	68	石川亮	61	姫野優也	51	石川直也	36	バーヘイゲン	59	吉田侑樹	20	上原健太			
									144	海老原一佳	54	玉井大翔	41	ロドリゲス	50	鈴木遼太郎					
8:40	スタッフ										8:40	スタッフ		<h2>ゲームメンバー</h2> <p>10:15 UP :45 CB 11:00 ゴロ捕 コンディショニング ランチ</p> <p>VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)</p>							
9:00	アップ										9:00	アップ									
9:40	BT(90分)										9:30	CB									
11:10	PFP&サインプレー (サブ)										<h1>P</h1>										
12:05	2UP												コンディショニング MBスクワット 30m×5&20m×5 ランチ 個人練習								
13:00	シートノック										VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)										
	VS E												VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)								
	7(8) 38(6) 3(7) 58(5) 23(4) 144(DH) 66(9) 10(2) 70(3)										VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)										
	コンディショニング												VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)								
	MBスクワット										VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)										
	スタッフ												VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)								
	個人練習										VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)										
	打)コーチ指示												VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)								
	捕)10,30,68										VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)										
	内)コーチ指示												VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)								
	外)コーチ指示										VS E 19(2) 14(2) 34(1) 59(2) 50(2) 予備 (1,13,17,20)										