



野手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	23	渡邊諒	12	松本剛	5	大田泰示	2	杉谷拳士	10	清水優心
	32	谷内亮太	58	横尾俊建	6	中田翔	3	王柏融	22	鶴岡慎也
	38	石井一成	66	万波中正	7	西川遥輝	8	近藤健介	30	宇佐見真吾
	45	平沼翔太	70	今井順之助	44	ビヤヌエバ	60	郡拓也	64	田宮裕涼
9:25	スタッフ									
:45	アップ									
10:15	CB									
:25	内外連携									
:45	PFP&サインプレー									
11:10	内外ノック									
11:30	ランチ									
:45	BP(27・36・41)									
12:15	行程(110分)									
	打撃	TEE	守備	守備	コーチ指示					
	走塁	打撃	TEE	守備						
	守備	走塁	打撃	TEE						
	守備	守備	走塁	打撃						
	TEE	守備	守備	走塁						
14:30	スタッフ 個人練習 打)7(30分) 2,10,12,23,30,32,38,45,66 捕)64 内)58,60,70 外)コーチ指示									
16:00	打撃強化 (2,10,12,23,30,32,38,45,58,60,64,66,70)									
17:00	シャトルラン									

投手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	16	有原航平	27	マルティネス	20	上原健太	1	斎藤佑樹	39	秋吉亮
	50	鈴木遼太郎	36	バーヘイゲン	29	井口和朋	13	生田目翼	49	公文克彦
			41	ロドリゲス			14	加藤貴之	51	石川直也
							17	浦野博司	54	玉井大翔
							19	金子式大	57	杉浦稔大
							34	堀瑞輝		
							35	西村天裕		
9:25	スタッフ									
:45	アップ									
10:15	CB									
10:45	ベースカバー&PFP&サインプレー (メイン)					PFP&サインプレー (サブ)				
11:15	P(16のみ)		P		Pゴロ捕					
			BP準備							
			BP(20球)							
11:45	シャトルラン									
	ランチ									
	個人練習									