



野手										投手								
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループA		グループB		グループC		グループD	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	23	渡邊諒	12	松本剛	5	大田泰示	2	杉谷拳士	10	清水優心	14	加藤貴之	1	斎藤佑樹	57	杉浦稔大	52	宮台康平
	32	谷内亮太	58	横尾俊建	6	中田翔	3	王柏融	22	鶴岡慎也	16	有原航平	20	上原健太	17	浦野博司	34	堀瑞輝
	38	石井一成	66	万波中正	7	西川遥輝	8	近藤健介	30	宇佐見真吾	19	金子式大	27	マルティネス	54	玉井大翔	50	鈴木遼太郎
	45	平沼翔太	70	今井順之助	44	ビヤヌエバ	60	郡拓也	43	白村明弘	39	秋吉亮	36	バーヘイゲン	49	公文克彦	29	井口和朋
									144	海老原一佳			41	ロドリゲス	40	福田俊		
									162	高濱祐仁					13	生田目翼		
															35	西村天裕		
															51	石川直也		
8:40	スタッフ																	
9:00	アップ																	
9:40	BT(90分)																	
~																		
11:10																		
12:05	2UP																	
:20	シートノック																	
13:00	VS T																	
	12(9) 45(6) 23(4) 58(5) 3(D) 144(7) 66(8) 70(3) 60(2)																	
	コンディショニング 1/2/3/2/1																	
	スタッフ																	
	個人練習 打)2,12,23,32,58,66,70,43,144,162 捕)10,30,60 内)38,45 外)コーチ指示																	
8:40	スタッフ																	
9:00	アップ																	
9:30	CB																	
	PFP (サブ)																	
	P																	
	コンディショニング 1/2/3/2/1/2/3																	
	ランチ																	
	個人練習																	
	<b>ゲームメンバー</b>																	
	10:30 UP																	
	:50 CB																	
	11:00 ゴロ捕																	
	11:15 コンディショニング																	
	ランチ																	
	ランチ																	
	VS T																	
	57(2) 17(1) 54(1) 49(1) 40(1) 13(1) 35(1) 51(1)																	
	予備 (52,34,50,29)																	