



野手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	23	渡邊 諒	12	松本 剛	5	大田 泰示	2	杉谷 拳士	10	清水 優心
	32	谷内 亮太	58	横尾 俊建	6	中田 翔	3	王 柏融	22	鶴岡 慎也
	38	石井 一成	66	万波 中正	7	西川 遥輝	8	近藤 健介	30	宇佐見 真吾
	45	平沼 翔太	70	今井 順之助	44	ビヤヌエバ	60	郡 拓也	64	田宮 裕涼
9:25	スタッフ									
:45	アップ									
10:15	CB									
:30	シートノック									
:45	サインプレー									
11:10	ケースBT A、12,2,3,6,44,23,38,66,10,60 B、7,32,5,8,58,45,70,30,64,(22)									
12:00	ランチ									
12:10	BP(51)									
12:40	行程(110分)									
	打撃	TEE	守備	守備	コーチ指示					
	走塁	打撃	TEE	守備						
	守備	走塁	打撃	TEE						
	守備	守備	走塁	打撃						
	TEE	守備	守備	走塁						
14:50	スタッフ 個人練習 打)2,10,12,23,30,32,38,45,58,66 捕)60,64 内)70 外)コーチ指示									
16:20	シャトルラン									

投手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	16	有原 航平	14	加藤 貴之	51	石川 直也	1	斎藤 佑樹		
	19	金子 弐大	17	浦野 博司			13	生田 目翼		
	27	マルティネス	20	上原 健太			29	井口 和朋		
	36	バーハイゲン	34	堀 瑞輝			35	西村 天裕		
	39	秋吉 亮	50	鈴木 遼太郎			41	ロドリゲス		
			54	玉井 大翔			49	公文 克彦		
							57	杉浦 稔大		
9:25	スタッフ									
:45	アップ									
10:15	CB									
10:45	サインプレー (メイン)		サインプレー (サブ)							
11:15	P (19のみ)		P							
	BP(12:10~) 5分									
	A.13, 20, 29, 34 B.14, 35, 50, 51, 54									
	A チャージ スロー		B Pゴロ捕							
	Pゴロ捕		チャージ スロー							
	シャトルラン									
	スタッフ									
	個人練習									