北海道日本ハムファイターズ ～2024年度春季キャンプ～
【 練習スケジュール 21日目 @名護】

日付： 2024.2.25
着用： ユニフォーム上下・ホーム

野手

TIME	グループA 背番号	グループA 名前	グループB 背番号	グループB 名前	グループC 背番号	グループC 名前	グループD 背番号	グループD 名前	グループE 背番号	グループE 名前
	2	マルティネス	7	松本剛	4	上川畑大悟	5	野村佑希	10	清水優心
	3	加藤豪将	37	江越大賀	30	郡司裕也	6	スティーブンソン	23	伏見寅威
	38	石井一成	50	五十幡亮汰	58	奈良間大己	53	水谷瞬	33	進藤勇也
	56	細川凌平	66	万波中正	43	水野達稀	99	レイエス	64	田宮裕涼

VS 広島東洋カープ(オープン戦)

8:45 スタッフM

9:05 UP

9:25 BT

10:45 BT終了

12:15 2UP

12:25 シートノック

12:54 記念品

12:55 メンバー

12:56 国歌

13:00 プレイ

BT順
10・23
37・2
66・7
38・4
5・99
3・6
30・53
43・50
56・58
64・33

コンディショニング

フリー

6 50

5 4

38

20 66

30

2 DH:99

打順 ⇒30.6.99.2.66.5.4.38.50

控え⇒10.23.33.64.3.43.56.58.7.37.53

投手

TIME	グループA 背番号	グループA 名前	グループB 背番号	グループB 名前	グループC 背番号	グループC 名前	グループD 背番号	グループD 名前
	24	金村尚真	13	生田目翼	31	マーフィー	20	上原健太
	57	北山亘基	14	加藤貴之	42	ザバラ	28	河野竜生
			17	伊藤大海	45	バーヘイゲン	40	福田俊
			18	山崎福也	47	鈴木健矢	51	石川直也
			26	田中正義	52	池田隆英	59	根本悠楓
							63	北浦竜次
							67	山本拓実

8;45 スタッフM

9:05 UP

CB(サブ)

P

コンディショニング

MBSQ5種

個人練習

ランチ

～ゲームメンバー～

10:30 UP

CB(サブ)

ゲーム準備

ランチ

13:00 ゲーム

先発） 20(4)-67(1)-59(3)-51(1)

予備：28.40.63

ゲーム後⇒手締め