



野手											投手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	2	マルティネス	7	松本剛	4	上川畑大悟	5	野村佑希	10	清水優心	17	伊藤大海	20	上原健太	47	鈴木健矢	13	生田目翼	28	河野竜生	
	3	加藤豪将	37	江越大賀	23	伏見寅威	6	スティーンソン	30	郡司裕也	42	ザバラ	32	黒木優太	57	北山亘基	14	加藤貴之	31	マーフィー	
	38	石井一成	50	五十幡亮汰	58	奈良間大己	36	宮崎一樹	33	進藤勇也			40	福田俊	67	山本拓実	18	山崎福也	34	堀瑞輝	
	56	細川凌平	66	万波中正			99	レイエス	64	田宮裕涼							24	金村尚真	52	池田隆英	
																	26	田中正義	59	根本悠楓	
																			63	北浦電次	
9:10	スタッフM										9:10	スタッフM									
9:30	UP・コンディショニング										9:30	UP									
10:10	CB										野手コンディショニング 30m×4(測定×1)										
10:20	シートノック																				
10:50	PFP・サインプレー・重盗										CB(サブ)										
11:30	ランチ																				
12:20	行程										P										
	打撃	TEE	バント&ドリル	走塁	守備	PFP・サインプレー・重盗(メイン)31・42見学															
	守備	打撃	TEE	バント&ドリル	走塁	P					コンディショニング 30m×8(測定×2)・Wレッグ3種										
	走塁	守備	打撃	TEE	バント&ドリル	個人練習 ランチ															
	バント&ドリル	走塁	守備	打撃	TEE												3日紅白戦メンバー ⇒ 13・24・34・59・63				
	TEE	バント&ドリル	走塁	守備	打撃																
	※ドリル⇒レジスト走2種×2																				
	個別 打)コーチ指示 捕)コーチ指示 内)5,56 外)コーチ指示																				