



北海道日本ハムファイターズ ~2023年度春季キャンプ~

日付: 2023.2.27

【練習スケジュール 22日目 @名護】

着用: ユニフォーム上下・ビジター

| 野手               |            |       |       |        |       |       |       |       |       |       | 投手    |                        |       |      |       |       |       |       |  |
|------------------|------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--|
| TIME             | グループA      |       | グループB |        | グループC |       | グループD |       | グループE |       | グループA |                        | グループB |      | グループC |       | グループD |       |  |
|                  | 背番号        | 名前    | 背番号   | 名前     | 背番号   | 名前    | 背番号   | 名前    | 背番号   | 名前    | 背番号   | 名前                     | 背番号   | 名前   | 背番号   | 名前    | 背番号   | 名前    |  |
|                  | 12         | 矢澤宏太  | 6     | アルカンタラ | 3     | 加藤豪将  | 5     | 野村佑希  | 10    | 清水優心  | 12    | 矢澤宏太                   | 18    | 吉田輝星 | 24    | 金村尚真  | 19    | 玉井大翔  |  |
|                  | 58         | 奈良間大己 | 7     | 松本剛    | 4     | 上川畑大悟 | 21    | 清宮幸太郎 | 23    | 伏見寅威  | 14    | 加藤貴之                   | 20    | 上原健太 | 40    | 福田俊   | 25    | 宮西尚生  |  |
|                  | 66         | 万波中正  | 8     | 浅間大基   | 37    | 江越大賀  | 38    | 石井一成  | 27    | 古川裕大  | 15    | 上沢直之                   | 28    | 河野竜生 | 53    | 長谷川威展 | 41    | ロドリゲス |  |
|                  |            |       |       |        | 61    | 今川優馬  | 50    | 五十幡亮汰 | 30    | 宇佐見真吾 | 26    | 田中正義                   | 29    | 井口和朋 | 57    | 北山巨基  | 42    | ガント   |  |
|                  |            |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |                        | 47    | 鈴木健矢 | 59    | 根本悠楓  | 45    | ポンセ   |  |
|                  |            |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |                        | 51    | 石川直也 | 62    | 宮内春輝  | 70    | メネズ   |  |
| 8:50             | ・スタッフM     |       |       |        |       |       |       |       |       |       | 8:50  | ・スタッフM                 |       |      |       |       |       |       |  |
|                  | ・UP(BT合わせ) |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       | ・UP(CB合わせ)             |       |      |       |       |       |       |  |
| 9:30             | ・BT        |       |       |        |       |       |       |       |       |       | 9:30  | CB(サブ)                 |       |      |       |       |       |       |  |
|                  |            |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       | P                      |       |      |       |       |       |       |  |
| 10:40            | ・BT終了      |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       | コンディショニング<br>ウォーキング40分 |       |      |       |       |       |       |  |
| <b>11:00 手締め</b> |            |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |                        |       |      |       |       |       |       |  |