



TIME	野手										投手									
	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループA		グループB		グループC		グループD		グループD	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	12	矢澤宏太	6	アルカンタラ	3	加藤豪将	5	野村佑希	10	清水優心	41	ロドリゲス	14	加藤貴之	19	玉井大翔	24	金村尚真	51	石川直也
	58	奈良間大己	7	松本剛	4	上川畑大悟	21	清宮幸太郎	23	伏見寅威	42	ガント	15	上沢直之	20	上原健太	28	河野竜生	53	長谷川威展
	66	万波中正	8	浅間大基	37	江越大賀	38	石井一成	27	古川裕大	45	ボンセ	18	吉田輝星	25	宮西尚生	29	井口和朋	57	北山巨基
				61	今川優馬	50	五十幡亮汰	30	宇佐見真吾	47	鈴木健矢	26	田中正義	40	福田俊	59	根本悠楓			
											70	メネズ					62	宮内春輝		
	VS 阪神タイガース(オープン戦)										VS 阪神タイガース(オープン戦)									
8:40	・スタッフM										・スタッフM									
9:00	・アップ(各自体幹・チェック)										・アップ(各自体幹・チェック)									
9:20	・CB										CB(サブ)									
9:35	・BT・コンディショニング(MBスクワット2種)										コンディショニング									
10:50	・BT終了										30/20/10mレペ×3									
12:15	・2UP										Wレッグ3種									
12:25	・シートノック										ランチ									
12:55	・メンバー										個人練習									
12:56	・国歌																			
13:00	・プレイボール										(先)59(4)→29(1)→24(2)→40(1)→51(1)									
											予備: 28.53.57.62									

BT順	
23	27
10	30
3	38
37	6
7	8
4	61
5	21
66	50
12	58

個別
打)コーチ指示
捕)コーチ指示
内)志願者
外)コーチ指示