



TIME	野手									
	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	8	浅間大基	5	野村佑希	6	アルカンタラ	3	加藤豪将	23	伏見真威
	50	五十幡亮汰	7	松本剛	21	清宮幸太郎	4	上川畑大悟	27	古川裕大
	61	今川優馬	37	江越大賀	66	万波中正	38	石井一成	30	宇佐見真吾
			58	奈良間大己			65	梅林優貴		

TIME	投手									
	グループA		グループB		グループC		グループD			
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	20	上原健太	26	田中正義	14	加藤貴之	18	吉田輝星	53	長谷川威展
	24	金村尚真	41	ロドリゲス	15	上沢直之	29	井口和朋	57	北山亘基
	28	河野竜生	47	鈴木健矢	42	ガント	35	西村天裕	115	斎藤伸治
	51	石川直也	59	根本悠楓	45	ボンセ	40	福田俊		
			62	宮内春輝			46	畔柳亨丞		
			70	メネズ						

VS キューバ代表(練習試合)

8:40 ・スタッフM

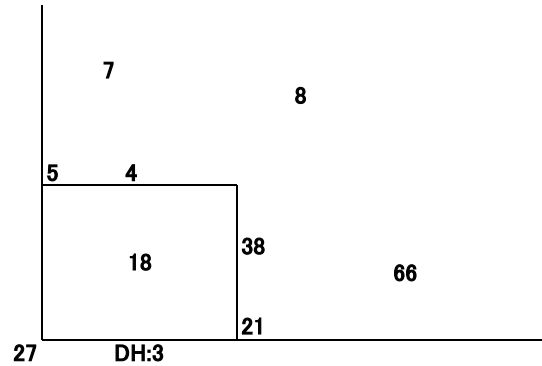
9:00 ・アップ・コンディショニング(50m×5)

9:25 ・チェック

9:35 ・CB

9:55 ・BT

BT順	
65	27
30	23
3	6
7	8
4	38
66	37
21	5
50	58
61	



11:10 ・BT終了

12:20 ・セカンドアップ

12:30 ・シートノック

12:55 ・贈呈式

13:00 ・プレイボール

スタメン⇒ 8.3.7.5.21.4.38.27.66

個別

打)コーチ指示

捕)コーチ指示

内)志願者

外)コーチ指示

8:40 ・スタッフM

9:00 UP 10:15 UP

CB(サブ) CB(サブ)

P コンディショニング

ゲーム準備

ランチ

13:00 キューバ戦

個人練習

ランチ

(先)18(3)→35(1)→46(3)→115(1)→53(1)

予備:29. 40. 57