



TIME	野手										TIME	投手									
	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE			グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	3	加藤豪将	5	野村佑希	44	阪口崇	4	上川畑大悟	23	伏見寅威	20	上原健太	12	矢澤宏太	14	加藤貴之	26	田中正義	46	畔柳亨丞	
	6	アルカンタラ	21	清宮幸太郎	56	細川凌平	37	江越大賀	27	古川裕大	24	金村尚真	18	吉田輝星	15	上沢直之	40	福田俊	47	鈴木健矢	
	7	松本剛	50	五十幡亮汰	58	奈良間大己	38	石井一成	30	宇佐見真吾	62	宮内春輝	28	河野竜生	17	伊藤大海	45	ボンセ	53	長谷川威展	
	8	浅間大基	61	今川優馬			66	万波中正	65	梅林優貴					29	井口和朋	59	根本悠楓	57	北山亘基	
9:10	・スタッフM										9:10	・スタッフM									
9:30	・アップ・コンディショニング(30-20mインターバル×6)										9:30	・アップ									
10:15	・CB										CB(サブ)										
10:25	・PFP										ゴロ捕(メイン)					PFP/サインプレー(サブ)					
10:35	・サインプレー										PFP/サインプレー(メイン)										
11:15	チーム打撃										P										
	A: 50.8.7.5.21.4.38.30.23										コンディショニング										
	B: 37.3.61.6.27.66.58.56.44.65										30-20インターバル×6/5/4 リズムランジ×2・フロントステップ2種×2										
	・ランチ										ランチ										
	・行程										個人練習										
	打	素振り	ドリル	守	走	打	素振り	ドリル	守	走											
	走	打	素振り	ドリル	守	走	打	素振り	ドリル	守											
	守	走	打	素振り	ドリル	守	走	打	素振り	ドリル											
	ドリル	守	走	打	素振り	ドリル	守	走	打	素振り											
	素振り	ドリル	守	走	打	素振り	ドリル	守	走	打											
	個人練習 打) 30.7.37.66 捕) コーチ指示 内) 38.58 (志願者) 外) コーチ指示																				