



TIME	野手										投手									
	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループA		グループB		グループC		グループD			
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		
	8	浅間大基	5	野村佑希	6	アルカンタラ	3	加藤豪将	23	伏見寅威	14	加藤貴之	15	上沢直之	29	井口和朋	24	金村尚真		
	44	阪口樂	7	松本剛	21	清宮幸太郎	4	上川畑大悟	27	古川裕大	45	ボンセ	17	伊藤大海	46	畔柳亨丞	26	田中正義		
	50	五十幡亮汰	37	江越大賀	56	細川凌平	38	石井一成	30	宇佐見真吾	47	鈴木健矢	18	吉田輝星	51	石川直也	40	福田俊		
	61	今川優馬	58	奈良間大己	66	万波中正	65	梅林優貴			53	長谷川威展	20	上原健太	68	松岡洸希	59	根本悠楓		
										57	北山亘基	28	河野竜生			62	宮内春輝			
8:45	・スタッフM										8:45	・スタッフM								
9:00	・アップ										9:00	・アップ								
9:25	・CB										CB(サブ)									
9:40	・試合前練習										P		PFP(サブ)							
	BT順		<p>紅組</p> <p>控え 27 64 56 58 199</p> <p>7 50</p> <p>5 4</p> <p>26 38 37</p> <p>30 DH:3</p> <p>白組</p> <p>控え 10 60 65 39 44 66</p> <p>61 36</p> <p>32 9 43 12</p> <p>59 6</p> <p>23 DH:8</p>										<p>コンディショニング</p> <p>50mハーフガスラン×10</p> <p>ランチ</p>							
10:55	・終了										10:15 アップ									
	・ランチ										CB									
11:45	・市長あいさつ										コンディショニング									
12:00	・写真撮影(ホームユニホーム)										ゲーム準備									
12:10	・セカンドアップ										13:00 紅白戦(8イニング)									
12:20	・シートノック(紅組)										紅) 26(1)→24(1)→40(1)→115(2)→33(1)→128(1)→161(1)									
12:30	・シートノック(白組)										白) 59(2)→62(1)→35(1)→13(1)→114(2)→137(1)									
13:00	・紅白戦(8イニング)																			
	・コンディショニング																			
	※30mシャトル×7																			
	個人練習																			
	打) コーチ指示																			
	捕) コーチ指示																			
	内) コーチ指示																			
	外) コーチ指示																			