



野手										投手											
グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		背番号		名前		背番号		名前		背番号		名前	
TIME	7	西川遥輝	2	杉谷拳士	8	近藤健介			4	アルシア	1	斎藤佑樹	14	加藤貴之	19	トンキン	16	有原航平	17	浦野博司	
	9	中島卓也	5	レアード	10	清水優心							15	上沢直之	20	上原健太			29	井口和朋	
	12	松本剛	6	中田翔	45	平沼翔太							31	村田透	25	宮西尚生			30	鍵谷陽平	
	21	清宮幸太郎	23	渡邊諒	65	太田賢吾							39	高梨裕稔	27	マルティネス			34	堀瑞輝	
	22	鶴岡慎也	33	大田泰示	66	大嶋匠							41	ロドリゲス	59	吉田侑樹			43	白村明弘	
	38	石井一成	44	森山恵佑	68	石川亮							47	田中豊樹					49	公文克彦	
	58	横尾俊建	64	谷口雄也									51	石川直也					54	玉井大翔	
8:40	スタッフMTG										8:40	スタッフMTG									
9:00	全体UP(フィールド3)										9:00	全体UP(フィールド3)									
:40	行程(80分)(フィールド3・4・5・屋内)										:30	CB(フィールド3)									
10:05	打撃練習 (フィールド4, 5)	コンディショニング	走塁・打球捕 (フィールド4)								P	PFP (フィールド3)	PFP (フィールド3)								
:30	走塁・打球捕 (フィールド4)	打撃練習 (フィールド4, 5)	コンディショニング								肩トレ	コンディショニング	コンディショニング								
	コンディショニング	走塁・打球捕 (フィールド4)	打撃練習 (フィールド4, 5) LIVE BP 14,15,31,39,41								コンディショニング										
11:00	ランチ(特打6, 7, 22 フィールド4) ※シートノックに合わせてランチ&各自セカンドアップ										ランチ										
11:55	シートノック(メイン) (ピジター11:45~11:55)										個人練習										
12:05	メンバー交換																				
12:30	プレイボール(ファイターズ3塁側) 45(5),12(4),58(3),5(D),8(2),23(7),44(9),2(8),9(6) 個人練習各自										12:30	プレイボール(ファイターズ3塁側) 54(2),17(2),34(2),30(1),49(1),43(1) 予備29									

~~~~施設利用時間~~~~  
・フィールド全て 9:00~16:00  
・ウエイト場 6:00~8:30/13:00~17:00